

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C15
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	12.8.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tobias Volek	OPT
2	Diana Braunerová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10:00 – 10:30 – príprava materiálu, zopakovanie teória štartu a jazdy po trati trojuholník

10:30 – 17:30 – preteky Regata Fatranu II

17:30 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie činnosti na vode

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V rámci tréningu sme absolvovali preteky Regata Fatranu II.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ Jasno

TEPLOTA 28°C

VIETOR 1 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak